

ちょこっとのぞいて
みませんか



にじいろカフェ オープンします



にじいろカフェは、さまざまなことが原因で
学校にいきたくない、人付き合いが苦手、
孤独を感じて辛い、さみしさを抱えている…
そんな生きづらさを抱えた方がほっとできる
居場所を目指してオープンします
まずは一歩ふみだしてにじいろカフェに来て
みませんか？

毎月第3木曜日

13：30～16：30

エール内「ちょこっと」

どなたでも
利用できます

ご家族や
支援者の方も
歓迎します

※利用無料・予約不要
※途中参加・途中退出OK

年間スケジュール

R7年 6/19	7/17	8/21	9/18	10/16
11/20	12/18	R8年 1/15	2/19	3/19

問い合わせ

社会福祉法人滑川市社会福祉協議会

電話：076-475-7004

お気軽に
ご利用
ください



にじいろカフェスケジュール

令和7年6月～令和8年3月までの予定

プログラムは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

日 付	プログラム
令和7年 6月19日（木）	 にじいろカフェオープンします！ 「居場所ってなに？」ちょこっとのぞきにきてみませんか 
7月17日（木）	 ちらしや新聞を使って作ってみよう 身近にあるちらしや新聞を使って役立つものを作りましょう
8月21日（木）	 リラックスの日 のんびりリラックス～*  
9月18日（木）	 ペーパーフラワー作り   
10月16日（木）	 ゲームの日 
11月20日（木）	  音楽の日  
12月18日（木）	ちらしや新聞を使って作ってみよう 身近にあるちらしや新聞を使って役立つものを作りましょう 
令和8年 1月15日（木）	 読書の日 
2月19日（木）	こたつの日 
3月19日（木）	 ゲームの日 

プログラムの参加は自由です。にじいろカフェで自分の好きなように過ごすだけでもOKです